



GYM SENIORS

Pour les habitants de Coppet



M. William Decorvet, coach sportif et spécialiste des seniors, vous propose, chapeauté par la commune de Coppet, des

cours de gymnastique adaptés aux aîné(e)s (équilibre, dos, respiration, musculation)

Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 10h00-11h00.

- **Du 26 août 2026 au 16 septembre 2026 aux caves du Château.**
- À partir du 23 septembre 2026 à la salle communale de Coppet.

Les participants voudront bien apporter avec eux un linge et un tapis de gymnastique.

Les cours sont financièrement pris en charge par la commune de Coppet.

Informations: M. William Decorvet / tél. 078 269 03 67

La Municipalité